

Le Lac de l'Ascension en circuit



Une randonnée proposée par bernardino

Ce circuit peut se faire depuis de nombreux endroits. Celui décrit ici part du Hameau du Lauzet au-dessus de la Roche-de-Rame. Attention la piste d'accès d'une longueur de 10km est fortement dégradée et déconseillée aux voitures basses.



Durée :	5h45	Difficulté :	Difficile
Distance :	12.58km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	900m	Moyen de locomotion :	A pied
Dénivelé négatif :	865m	Régions :	Alpes, Queyras
Point haut :	2452m	Commune :	La Roche-de-Rame (05310)
Point bas :	1792m		

Description

À la Roche-de-Rame, emprunter la piste (panneau le Lauzet) et stationner à ce hameau.

(D/A) Traverser le Torrent de Bouchouse sur la passerelle et emprunter tout de suite à gauche la large piste desservant les ruines du Giet, ainsi nommées sur la carte, qui sont maintenant de beaux chalets. Poursuivre cette piste en ignorant le large sentier sur la droite pour atteindre le carrefour du Rocher Rouge.

(1) Emprunter à droite le beau sentier (panneau Lac de l'Ascension). Entreprendre rapidement une bonne descente se terminant au carrefour du sentier montant de la Roche-de-Rame, au lieu-dit La Chapelle.

(2) Poursuivre en face et attaquer alors une longue, sèche mais agréable montée à distance de la rive droite du Torrent de l'Ascension. Passer un très sympathique verrou rocheux pour parvenir à hauteur du Chalet de l'Ausselard ou Alpavin.

(3) Continuer l'ascension en traversant quelques minis lapiaz pour déboucher dans le grand alpage précédant le lac, puis à la dernière bosse atteindre le Lac de l'Ascension.

(4) Poursuivre en restant sur le seul sentier visible, rejoindre ensuite les deux autres lacs : d'abord l'Escur plus loin le Petit Lac Escur. Entamer plus au Sud la montée du Collet du Peyron bien visible et atteindre le col.

(5) Commencer la descente avec vigilance car la pente est relativement forte et les petites pierres couvrant le sol peuvent provoquer des chutes. Après un bon passage en pierres, rejoindre l'alpage où le sentier devient bien plus agréable. Parvenir à un carrefour de sentiers.

(6) Prendre à gauche celui qui reste dans l'alpage, il est cairné. Parvenir au bord du ravin de la Font des Ardouis. Poursuivre à gauche de ce ravin en suivant les cairns et les marques Jaunes très discrètes. S'engager alors en forêt, le sentier (peu emprunté) devient discret. Bien repérer les cairns pour avancer. Parvenir à une flèche Jaune sur un rocher (cette flèche est dirigée vers le haut).

(7) Partir à droite, retrouver sur une pierre une marque Jaune, poursuivre à niveau pour retrouver un bon sentier balisé Orange fluo (balisage type trail). Rester sur ce bon sentier pour parvenir aux ruines des Ducs (véritables celles-ci).

(8) Poursuivre la descente, traverser le Torrent de Bouchouse, rejoindre la piste desservant le hameau de Cougnet.

(9) La prendre sur la droite pour rejoindre le hameau du Lauzet et le parking (D/A)

Points de passages

- D/A Hameau du Lauzet**
N 44.760587° / E 6.625194° - alt. 1793m - km 0
- 1 Carrefour Rocher Rouge**
N 44.76516° / E 6.600237° - alt. 1880m - km 2.19
- 2 La Chapelle**
N 44.774693° / E 6.60541° - alt. 1812m - km 3.79
- 3 L'Ausselard**
N 44.782492° / E 6.617813° - alt. 2148m - km 5.47
- 4 - Lac de l'Ascension**
N 44.79166° / E 6.629529° - alt. 2314m - km 6.99
- 5 Collet du Peyron**
N 44.783832° / E 6.63558° - alt. 2443m - km 8.52
- 6 Carrefour sentier**
N 44.77515° / E 6.634206° - alt. 2189m - km 9.61
- 7 Flèche Jaune carrefour sentier**
N 44.7715° / E 6.639073° - alt. 2058m - km 10.31
- 8 Les Ducs**
N 44.769723° / E 6.64315° - alt. 1905m - km 10.76
- 9 Piste retour Lauzet**
N 44.768599° / E 6.642178° - alt. 1896m - km 10.91
- D/A Hameau du Lauzet**
N 44.760627° / E 6.62522° - alt. 1828m - km 12.58

Informations pratiques

Prendre suffisamment d'eau car pas de sources sur le circuit (voir au chalet éventuellement).

Pas d'abri mais par beau temps l'espace autour des lacs permet des pauses intéressantes.

Attention : À partir du (6) l'itinéraire décrit est réservé à des randonneurs aguerris sachant bien retrouver leurs chemins.

Pour des personnes moins sûres il est conseillé de suivre le sentier de droite, bien plus utilisé, qui ramène au Giet puis par la piste au Lauzet.

A proximité

La vallée de la Durance et ses vallées adjacentes sont garnies de sites importants :

- Face à La Roche-de-Rame, la Vallée de Freissinières,
- À L'Argentière, la Vallée de Vallouise et Pelvoux se terminant au Pré de Madame Carle au pied des glaciers Blanc et Noir.
- Plus haut, Briançon et les Vallées de la Guisane, de la Clarée et vers la frontière italienne celle de la Durance.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-le-lac-de-l-ascension-en-circuit/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



©2019 IGN

Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.